

PREISLISTE (gültig ab 01. Februar 2019)

GroupFitness

Einzellektion	Fr.	25.00
Einzellektion Lehrlinge/Studenten	Fr.	19.00
10er- Abo GroupFitness (10 Trainings)	Fr.	190.00
10er- Abo Lehrlinge/Studenten GroupFitness (10 Trainings)	Fr.	130.00
20er- Abo GroupFitness (20 Trainings)	Fr.	350.00
20er- Abo Lehrlinge/Studenten GroupFitness (20 Trainings)	Fr.	230.00
(GroupFitness - Abo Gültigkeit: 6 Monate)		
Monatsabo	Fr.	200.00
Monatsabo Lehrlinge/Studenten	Fr.	140.00

Personaltraining

Stundenansatz	Fr.	120.00
10er- Abo Externe	Fr.	1050.00

Massage / Flossing / Taping / FMS (Functional Movement Screen)

Massage Stundenansatz	Fr.	80.00
10er- Abo Massage	Fr.	720.00
FMS Stundenansatz	Fr.	100.00
Flossing	Fr.	40.00
Taping K-Tape / Starr	Fr.	20.00

Ernährungsprogramme

Clean 9 für 9 Tage	Fr.	139.00
F15 für 15 Tage	Fr.	165.00
F.I.T. 1 / 2 für 30 Tage	Fr.	330.00

Fitnessevents

Events für Firmen / Vereine	auf Anfrage
------------------------------------	-------------